

Een Me-time week voor vrouwen! Ben jij erbij?

Een ♀ week om tot rust te komen, nieuwe mensen te ontmoeten en de Jalon vallei te verkennen.



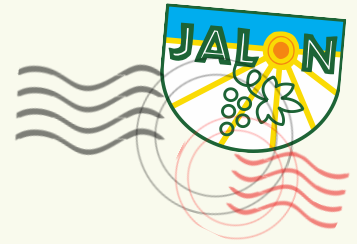
Vrouwen zijn vaak zorgzaam, empathisch en zetten anderen op de eerste plaats. Werk, (klein)kinderen, vriendschappen, familie, mantelzorg, vrijwilligerswerk etc. Dit kost veel energie.

Ben je helemaal toe aan 'Me-Time'? Tijd voor wat rust, bezinning wellicht, maar vooral genieten!? Dan is onze speciale **Recharge! Week** wat je nodig hebt. Van 17 tot 22 november 2024 organiseren wij - na 5 succesvolle Olijven- en Wandelweken – een unieke **retreat** in de prachtige Jalon Vallei (Costa Blanca). In deze week draait alles om jouw **welzijn**, ontspanning en verbinding met anderen.

En het belangrijkste is: **Niets hoeft!** Je doet mee aan die onderdelen die jou aanspreken en vult de tijd in zoals jij dat wenst. Er is dus alle ruimte voor eigen tijd. Neem via de linkjes rechts contact met ons op om te reserveren!

Kom voor rust, gezelligheid of nieuwe inspiratie en ervaringen – deze week biedt het allemaal.

Klinkt jou dit als muziek in de oren?
Aarzel dan niet en meld je direct aan.



Buena Idea:
Jolanda en Hans

Finca Lliber:
Sacha en Schelto

Kijk voor meer informatie op
jalonvallei.nl/recharge-2024



Globaal programma *

- Zondag** Namiddag: Kennismaking groep, welkomstborrel, en diner
Elke dag start met 'Yo in de Flow' voor het ontbijt
en alle dagen is er voldoende eigen tijd in het programma.
- Maandag** Boswandeling bij Jalón en lunch in het dorp
In de middag tijd om te landen
Diner in een lokaal restaurant
- Dinsdag** Kookworkshop en genieten van elkaars lunchgerechten
Me-time in de middag
Verrassingsprogramma in de avond (geen dropping)
- Woensdag:** Workshops: 'Luchtig rust in je hoofd' en 'Plezier met precisie'
Lichte lunch
Vanuit de wijnvallei via een proeverij naar het diner.
- Donderdag:** Dorpswandeling met gids en lunch
In de middag petanca of Kubb
Slotavond met paella
- Vrijdag:** Ontbijt en vertrek

In de prijs inbegrepen:

- Groepstransfer vanaf Alicante zondag 11.00 u
- 5 overnachtingen incl. alle maaltijden
- Genoemde programma-onderdelen
- Vervoer tijdens programma
- Groepstransfer naar Alicante vrijdag 7.30 u

Deelnametarief €895 per persoon of samen op een tweepersoonskamer voor €1.550.
Ben je bereid om de kamer te delen, dan betaal je slechts €775. Je kan een voorkeur locatie aangeven*.

Niet in de prijs inbegrepen:

- Retourvliegticket Alicante/Valencia,
- (Reis)verzekeringen (zelf af te sluiten)
- Evt. extra uitgaven tijdens verblijf

Finca Llíber
eenhuisinspanje.nl

B&B Buena Idea
bnspanje.nl

* Wijzigingen voorbehouden